

みんない News

2023.7
Vol.77

「家政士検定」に臨んで…

日頃は、東京ブロック運営にあたり、日本民営の方々には、特に多大なご協力を賜り、感謝に堪えません。

東京ブロック長を受けて、10年以上経過致しました。その間、3団体の統合は違和感なく、助け合いながら楽しい雰囲気運営されております。

さて、看護家政紹介事業協会が取り組んでいる家政士検定試験も7年が過ぎました。東京では初回100人弱の受験生がいました。3年続いたコロナ禍もあり、現在は半分程度の受験生数で推移しておりますが、嬉しいことに、年々合格率は上がってきています。

令和4年度の可否の結果は全国受験生103名中合格者87名、東京ブロックにおいては37名中28名(75.7%)の合格者を輩出いたしました。合格した家政婦の皆様には、心からお祝いを申し上げますと共に、求人者の期待に添える家政婦になっていただきたいと強く念じています。

将来を見据え、この業界のますますの発展を目指して、家政士検定試験の受験生は、現役の家政婦さんはもちろんのこと、介護保険サービスで働くホームヘルパーさん、主婦の方、家事代行会社の職員さん、そして、家政大学の学生さん、高校生の方々も大歓迎です。

家政士検定試験では、毎年数人の男子受験生も。テレビドラマ「私の家政夫ナギサさん」や「わたしのお嫁くん」で見られるように、“強力家事得意男子”が増えていくような風潮です。期待できそうですね。

課題は、誕生した「家政士」のフォローアップ。各紹介所にも、様々な研修に取り組まれていることと存じますが、東京ブロックにおいても、看家協会共々、「介護家政サービス向上セミナー」の開催とも並行し、今後とも、効果的な取り組みを進めていく所存です。その他、広報誌「ほほえみ」や、協会のSNSの動画など、研修ツールとして、大いに活用していただきたいと思っております。掃除、洗濯アイロン、

Profile

株式会社ケアワーク弥生

代表取締役 飯塚美代子



【略歴】

平成5年、創業70年有余年の弥生看護婦家政婦紹介所（前所長飯塚美登女氏）を継承、所長に就任。同時に、個人企業から法人企業 株式会社ケアワーク弥生に組織名称変更、代表取締役に就任する。

平成24年から、公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会の理事や東京ブロック長を歴任。

平成28年、厚生労働大臣表彰を受賞。現在に至る。

調理、そして育児、家政婦さんの技術力、知識力、情報力等のアップが賃金アップにも直結するはずで

す。
令和5年度家政士検定の東京の試験日は令和5年11月18日(土)。品川区の品川リハビリパーク(大崎駅歩5分)を予定しております。たくさんの方にお声がけをして1人でも多くの質の高い「家政士」を誕生させ、協会、紹介所を繁栄させていきましょう。

「家政士検定」は、公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会が、「家政サービス」を対象に実施する厚生労働大臣認定の社内検定制度(認定番号団第28号)であり、検定試験合格者に授与する資格「家政士」は、厚生労働大臣認定の公的資格です。

(商標登録番号第5750910号)



特集

コロナ体験記 第2弾

“マスク着用”が個人判断となり、5月8日からは、新型コロナウイルス感染症は、感染症法（感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律）により、「2類相当感染症」から、「5類感染症（季節性インフルエンザ等）」へ移行となりました。いろいろな制限が緩和されましたが、この感染症が終息したわけではなく、今後についても、新たな感染症が出てもおかしくないと考えられます。いまだに、マスクは外せなく、感染対策は、まだまだ続きそうです。

コロナと向き合った3年間

日介ケアセンター本木
施設長 康美枝

「常に不安と戦っていました」

施設ではコロナ禍のこの3年間、2度のクラスターを経験しました。特に昨年8月に起きた2度目のクラスターでは、自宅に戻れず施設内で療養を強いられたご利用者が数名いたことで、平時と違う心身の負荷が大きくなりました。自身が感染のリスクが高い者として社会的な偏見と差別を受けることもありました。

施設内で1人でも陽性者が確認されれば、防護服を着ての介助、施設内の一部でゾーニング（区画分け）を始め【緊急態勢】に入ります。

感染者を区分したフロアでの業務は凄まじいものでした。そのフロアに配置された職員の内、数名は「私は感染されたくないの帰ります。休みます」と申し出た日があり、残された職員たちの負担は計り知れないものとなりました。

次々にご利用者が体調が悪くなると、皆ピリピリして不安が高まりますが、介護従事者としての使命を果たすことに毎日必死でした。

2度目のクラスターは、第7波の最中だったので、119番通報しても1時間以上つながらない、やっと救急隊が到着しても

搬送先の病院が決まらない、しまいには救急隊員から「重症化したら、ここで看取るしかない」と告げられ、施設内での療養を余儀なくされる状況が続きました。保健所に問い合わせても数日間連絡がとれない、やっと連絡がとれても「入院先がない」と言われた時の不安は相当なものでした。入院調整が困難で重症化する感染者は救急要請をした4日後ようやく、保健所が手配してくれた病院に搬送されました。

この様な状況下でも心が折れず、強い気持ちでサービス継続ができたのは、職員たちが皆“仕事の誇り”をもって困難に立ち向かっている勇ましい姿を目の当たりにしたことに尽きます。

「常に誇りをもって業務をおこなっています」

この3年間、常に緊張を強いられ、一刻を争うような状況下におかれながらも、困難を何度も乗り越えることができました。これはまさしく現場職員たちの頑張りがあったことです。施設の責任者として自負しており、今では何が起きても立派な職員たちと共に立ち向かっていける自信が自然と湧いてくるようになりました。職員たちを称えたいと思います。これからも変わらぬ気持ちで介護サービスを通して社会の福祉に貢献していきます。

認知症A様、独居にて…

M.W.

認知症であるAさん。日常お一人で過ごされている為、日曜以外毎日午後2時間程ケアワーカーが訪問している。

去年の暮れ、近隣に住む息子さんから「自分が風邪をひいてしまい母の処に行くことが出来ない為、今日は午前中も入ってもらえないか？」との電話があり、急ではあったが、他の曜日に訪問しているケアワーカーが何とか対応出来た。訪問し途中検温すると37.4度。息子さんに連絡し伝えると、「時々37度台になる事があるので大丈夫」という。午後から訪問する者にも状況を伝え、もう一度検温するよう話す。連絡があり、38.5度との事。息子さんに再び連絡。息子さんも咳をしていて声の様子からも見られる状態ではなさそうなので、コロナも疑い「救急車を呼んでもいいですか？」と聞くと、「後で自分が行くから呼ばなくていい」と言う。Aさんから胸が苦しいとの訴えもあり、息子さんに何とか近所の医院で相談する事を

受け入れてもらった。医院に電話すると、時間的に診察時間ではなかったが、事務の方が対応してくれ、明日が発熱外来の日で先生に話をしておくのでご連絡入れますとの事、息子さんにその旨連絡。次の日、医院の事務の方から会社に連絡があり、先生が訪問し検査したところ、息子さんもAさんもコロナ陽性反応が出たとのこと。ケアワーカー二人は濃厚接触者になり待機となる。二人が訪問してから3日目に抗原検査をしてもらおうと二人とも陰性、4日目も検査をすると、あの日の午後に訪問した者に陽性反応が出た。熱も37度位で酷くはならなかったが、仕事柄10日間待機した後、仕事に戻った。もう一人は5日目も陰性だったので仕事に復帰していた。Aさんも息子さんも大変ではあったと思うが、入院はせず家で過ごし回復された。ケアワーカーも何とか大事に至らず済んだが、検討していくべき課題も残った。



悪夢のコロナ後遺症

株式会社アーチ
古賀 道

それは、昨年(2021年)の12月18日、熱海の冬の花火から始まったのです。会員制ホテルのロビーは、家族連れでごった返していました。温泉と花火を堪能した後、レストランでフリードリンクチケットを貰った私と姉は、ぐずぐずと閉店まで飲んでいました。翌日は、グループ7人で、熱海城など見学しました。

翌々は、銀座へX'msランチコンサートへ。次の日の朝、我が日本民営の理事会で、姉からの電話でコロナ陽性と知ることになります。即、帰宅。その日の抗体検査では私は陰性。翌朝、37度の微熱、と思いましたが、再度の検査でくっきりと陽性の二本線が現われていました。その後は、お決まりの発熱外来受診。電話は通じず、ネット予約のみ。咳止め、喉の薬を貰いましたが、幸い無症状にて、毎日の体温測定とそのライン報告(神奈川県療養サポートへ)が義務付けられました。

認可されたばかり?のコロナ特効薬は断りました。希望者には出すそうですが、最期まできちんと服用することが義務付けられます。

さて、1週間の療養期間が無事終り、お正月はあちこち出か

けました。5日目、急激に体調が悪化。起きることもできず、出かける気力も体力もありません。休んでは出かける、仕事する、の繰り返し。出かけても、身体がついてこないのです。朝から寝たり起きたり、夕方やっと元気が出てきたりしました。

年のせいか、とも思いましたが、コロナ後遺症!!では、ないでしょうか?味覚が無くなる、とか、倦怠感が続くとか、言われています。

漢方薬、ロイヤルゼリー服用のほか、整骨院で電気マッサージ、ジムやホットヨガは以前から継続。コロナ後遺症外来もあるらしいですが、受診せず。通院が億劫で避けました。あれだけ出かけ回っていて罹るのが遅すぎる、と中傷!もされましたが、やはり、コロナに罹ったらダメ。後遺症は悪夢です。半年続く例もあるようです。

少しずつ、薄皮がはがれるように快方に向かって、3カ月。最近、大股、速足での散策?もはじめ、やっと、思うように動けるようになりました。



倦怠感「慢性上咽頭炎」だった!

株式会社ACA
板井 仁志

2021年の春ごろ5歳の娘がコロナ陽性となり、家族が順番に発熱していきました。子どもたちは3日間熱が出たのち症状は落ち着いていきましたが、私だけ5日間全く動けなく熱は下がったものの倦怠感が取れない状態が続きました。発症から2週間経っても症状が改善されず、これは完全に後遺症だと思いネット情報を漁りまくり、ある耳鼻咽喉科にコロナ後遺症外来を作ったとの情報を目にし、すぐの思いで予約をしました。

診察は鼻からマイクロスコープを入れ咽頭の症状を見ていきます。やはり炎症を起こしているらしく慢性上咽頭炎との診断でした。

上咽頭炎をネットで調べるとこう出てきます。

「上咽頭には自律神経であるところの迷走神経が張り巡らされており、上咽頭が炎症を起こすと自律神経失調症をきたすことがある。そうすると色々な不定愁訴が出てきて、さまざまな症状が出る。一番問題なのは、全身の疲労感。その原因は上咽頭炎が多い。」と。

では、治療かというとBスポット療法と呼ばれるもので、薬を塗った綿棒を鼻腔から直接炎症に擦り付けるというなんとシンプルなもの。多少痛みの伴うもの時間にしたらたったの3分程の処置だが、それを根気強く週2、3回通院し回数はおおよそ20回から30回程を繰り返していく

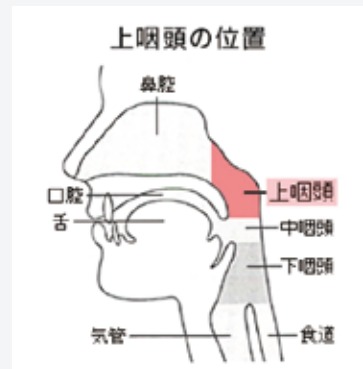
最初の頃は、鼻血は出るわ息はできないわで、涙なくしては語れないものだが、回数を重ねていくうちに、薄皮を一枚一枚

剥がすほど僅かな前進だが確実に身体が楽になっていくのがわかります。15回を過ぎた頃ようやく頭痛、倦怠感から解放されました。

あとは並行して推奨されたのは鼻うがいです。専用の液剤で片方の鼻から注入し、もう片方の鼻から出すというもの。ドラッグストアには必ず置いてあります。

鼻うがいと侮るなかれ、これがまさに救世主。根気強く通院しつつ、鼻うがいを毎日2回は欠かさずに行い、私は日常生活へと無事戻れたのでした。

一言で後遺症といっても様々な症状があり一概に効くとは言えませんが、もしもあなたの周りの人にお困りの症状が出ていたらBスポット治療をしている耳鼻科にご相談してみてもいいかもしれません。



畑中 公子理事 黄綬褒章受章祝賀会

栄えある受賞をお慶び申し上げます。
 黄綬褒章受章 畑中 公子様
 令和4年2月13日皇居東明殿にて、栄を賜る。
 時節柄、天皇陛下拝調は省略となる。
 畑中公子様の黄綬褒章受賞を祝う会

令和4年10月26日



明治記念館「鳳凰の間」にて、日本民営有志による祝賀会が開かれました。

日本民営看護家政連合会（以下、日本民営）の副理事長である畑中公子様は、東京都立大久保病院に看護師として勤務後、畑中看護家政婦紹介所（現：株式会社畑中ケアサービス）前所長の畑中 はつ様のご子息畑中 守様（株式会社畑中 代表取締役）に嫁がれ、昭和 60 年、紹介責任者に就任。現在、株式会社畑中ケアサービスの代表取締役をされています。

また、日本民営では、看護師の資格と経験から、教育部長として長年にわたりご活躍され、「教育の日本民営」の礎を築かれました。

現在、日本民営の副理事長をはじめ、公益社団法人 日本看護家政職業紹介事業協会の東京ブロック役員や調査研修委員の重責を歴任されています。

祝賀会では、(公社)日本看護家政紹介事業協会会長 戸刈利和氏をはじめ、各所属団体会長からやご友人のご祝辞に、笑い声も上がり、厳かな中にも、和やかで、おめでたい、楽しいお祝いの会となりました。

シャンソン歌手の白木裕子さんがゲスト出演。綺麗な声、素敵な歌を披露してくださいました。

出席者は、ご来賓を含め、53名でした。



戸刈会長はじめ、ご来賓の方々と



香取理事長祝辞



シャンソン歌手の白木裕子さん

日本民営看護家政連合会

- (株)アーチ福祉&サービス人材センター(古賀 道)
- (有)アイケアサービス青梅(五十嵐 洋子)
- (有)石川ケアサービス(石川 要子)
- (有)永仁看護婦家政婦紹介所(三崎 孝子)
- (株)ACA(板井 仁志)

- (株)かたばみ西東京ナース&ホームヘルパーセンター
- 西東京人材センター(方波見 正彦)
- (有)キャリアコネクト(渡邊 義弘)
- (有)経堂ケアサービス家政婦紹介所(鳥居 佐智子)
- (株)ケアメイト大岡山(徳永 洋子)

- (株)コイワ介護家事サービス(北村 清美)
- (有)高円寺ケアサービス(渡辺 操)
- (有)笹塚ケア・ニジュウイチ(富田 正親)
- (有)佐賀看護婦家政婦紹介所(佐賀 美代子)
- (有)三和看護婦家政婦紹介所(米村 葵)



ご友人たち、ご家族と

黄綬褒章
受章
祝賀会



藤本最高顧問から畑中様へ

日本民営看護家政連合会

【福祉対策部主催 秋の日帰り旅行】(参加者：35名)

令和4年9月21日、晴れ渡った青空の下、日の出棧橋から、シンフォニー号に乗り込み、東京湾ランチクルーズに出発。船のデッキからスカイツリーやレインボーブリッジ、東京タワーなど、都心を望み、羽田空港を真横に眺めながらの船旅です。

ランチはフレンチのフルコース、楽しく和気藹々と舌鼓を打った後、ピアノ演奏やオペラを楽しみ、東京湾ゲートブリッジやお台場を後にして、帰途につきました。



スカイツリー



記念撮影



所属紹介所一覧 (50音順)

城西家政婦紹介所 (白根 日出子)
 (有)城南ケアサービス (板井 和子)
 (有)関看護婦家政婦紹介所 (酒井 ひろみ)
 宝看護家政婦紹介所 (木村 宏之)
 (株)日本介護センター (藤本 里海)

野沢サービス家政婦紹介所 (肥後 サダコ)
 (株)畑中ケアサービス (畑中 公子)
 (有)八王子メディカルサービス職業紹介事業部 (秋好 順子)
 (株)美徳介護サービス (大蔵 祐子)
 (株)福住家政婦紹介所 (野口 千栄)

(有)福生ふれあいの友 福生家政婦紹介所 (濱尾 憲一)
 (有)ヘルパーサービス和知 (和知 祥子)
 (株)モテギ家政婦紹介所 (茂木 芳枝)
 (株)やさしい手 大橋サービス (香取 眞恵子)
 よふき看護婦家政婦紹介所 (和田 美成子)

日本民営看護家政連合会

【教育部主催 家政士検定試験 試験前講習会の開催】

令和4年度検定試験（11月9日実施）前の講習会を11月9日に㈱日本介護センター研修室で、講師を山田京子氏（㈱日本介護センター取締役）をお願いして行いました。なお、受講者 9名でした。



【教育部主催 インボイス研修会の開催】

12月21日、月例の理事会後に、㈱日本介護センター研修室にて開催されました。講師に本郷税務署の上席国税調査官石田優氏を招聘し、「インボイス制度（適格請求書等保存方式）について」ご講義いただきました。計23名の出席でした。

【令和4年 忘年会】（参加者：23名）

12月21日、㈱日本介護センター研修室にて、研修会終了後、開催されました。

【令和5年 新年会】（参加者：26名）

1月18日、上野「東天紅」にて、月例の理事会（書面報告）の後、開催されました。2年ぶりの対面新年会で、美味しい中華料理を頂きながら、楽しいひと時を過ごしました。



関係・上部団体の活動

【公益社団法人 日本看護家政紹介事業協会】

令和5年1月31日 家政士検定試験の結果発表がありました。・受験者数103名 合格者87名
（東京ブロック 受験者数37名 合格者28名）でした。

2月22日 看家協会主催の「紹介責任者講習」が開催され、受講者37名の全員に戸刈利和会長より、直接氏名が呼び上げられ、一人一人に受講証明書が授与されました。

【公益社団法人 全国民営職業紹介事業協会】

令和5年1月13日に、新春講演会・賀詞交換会（リモート兼）開催。「しなやかな労働市場の構築と職業紹介事業者に期待すること」をテーマに、厚生労働省職業安定局 需要調整事業課長 篠崎拓也氏が講演されました。

2月14日 東日本ブロック交流会がZOOMにて開催。「外国人材の職業紹介」をテーマにアレクシア株式会社 代表取締役 紺谷洋樹氏を講師に、興味深い具体例で講演されました。その他、「最近の指導監督状況と改正職業安定法」は、東京労働局 需要調整事業部から。

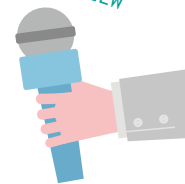
この人に聞きたい

(株)日本介護センター
情報システム室室長



宮腰 伸一郎 さん

INTERVIEW



日本民営の講師として

令和2年に「Web 会議セミナー（ZOOM 編）」を丁寧にご指導いただいたのは、記憶に新しい。

また、準会員が中心となりホームページを制作した際にも大変ご尽力いただき、今もその管理に携わってくださっている。ZOOM 研修の時の「理事の皆さんがとても積極的に受講される姿勢に魅せられました！」年齢に関係なく、新しいものを吸収しようとするパワーを肌で感じたとの由。講師、宮腰さんの率直な感想だ。

これからの社会、IT 無しには語れないが、「ICT」や「DX」といわれても、理解するのはなかなか難しい。取材中も指紋認証やフリー Wi-Fi の危険性、OS、5G など、わかっている様でよく知らない事柄を、易しく説明してくださった。Web セミナー続編「スマホ・パソコン初歩講座（仮題）」で、また講師をお願いできたら…と期待している。

独学で学んだ専門知識

「休日には何をしていますか？」と聞くと、「パソコンの前にいる時間が多いです。」アマゾンプライムやネットフリックスでの映画鑑賞の他、任天堂のマリオなどのゲームが好きとの事。ご両親と一緒に旅行に行かれるのも楽しみの一つ。

昔からの専門分野かと思いきや、最初は、書店勤務。販売や仕入れを担っておられたそう。本のデジタル化が言われ始めたため、一念発起して独学で勉強を始め「初級システムアドミニストレーター」という情報処理の資格を取得。実務経験が必要と感じて、一般企業の総務課で働いた後、ソフト開発の会社にエンジニアとして約10年ほど勤めたが、あまりのハードワークに心身共々疲弊してしまい転職を決意。ハローワークに行くと「勤務時間9:00～17:00、残業無し」という魅力的な会社があった。それが日本介護センターとの出会い。もうすぐ7年目を迎えるが、現在の仕事に充足感と誇りを持ち、情報システム室室長として、日々、日介センター17拠点のトラブル対応や指導、システム開発に当たられている。

これからの課題は各々のスキルアップ

「一人一人のスキルアップですね。」今後の課題は？の質問に、間髪を入れずに答えられる。新入社員が入った際に、本社でのオリエンテーションは行うが、日々の業務の中での研修等の実施はなかなか難しい。各支店でのパソコンの技術を高める他に、自分たちで解決できる力を身につけてほしいと願っている。



そのためにも、トラブルがあった時にどこの支店でどのように解決したかがわかる「知恵袋」や「Q & A」があれば、もっとスムーズに業務が進むのではないかと考え、現在そのシステムを開発し、テスト運用を行っている。

役に立つ情報を、これからも提供し続けてくださるに違いない。

日介センターのみならず、私たち日本民営のメンバーにとっても、頼もしい存在である。





インフォメーション information

新型コロナウイルスの分類が「5類」に

政府は、ワクチンの接種が進んできたことや、治療法や治療薬が開発されてきたことに加え、主流となったオミクロン株がそれまでの変異株や元のウイルスに比べて重症化率が低くなった可能性もあり、新型コロナウイルスの感染法上の分類を5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げました。

Q.1 マスク着用はどう変わるの？

A：現時点では、他の人との距離が2メートル以上空けられない屋内や交通機関の中などではマスクの着用を推奨。マスクの着用は3月13日以降は原則として、個人の判断にゆだねられました。また、文部科学省は、学校ではマスク着用を求めないことを基本としまし

た。ただし、医療機関への受診や高齢者施設への訪問時など、感染防止対策にマスクが効果的であるとしています。また、飲食店や交通機関などの事業者が、感染対策や事業上の理由などによって、「利用者または従業員にマスクの着用を求めることは許容される」としています。

Q.2 感染の疑いがある場合の検査や診療は？

A：政府は、医療体制については5類移行後に一気に変えるのではなく、段階的に移行させるとしています。ただし、今後、性質の異なる変異株が登場すれば、また状況は変わる可能性があります。また、新型コロナウイルス感染症は後遺症の長く続く人が多い点もインフルエンザとは異なります。

5類に引き下げられても、新型コロナウイルスがいなくなるわけではなく、自分や家族、周りの人などのリスクに応じて過少にならない程度の、適切な感染対策は続けることが、好ましいと考えられます。

「レジャー」よよ木

題字デザインは茂木真理さん

富士山というのは不思議な魅力があると思いませんか？東京にいるとなかなか見る機会が少ないですが、車で高速道路を走っているときオレンジ色の夕焼け空に富士山の影が見えると「あっ、富士山だ～！」と必ず言ってしまう。

新型コロナ感染症の流行によって、以前より旅行へ出掛ける機会が減りましたが、過去に行ったところで、富士山がとてもきれいに見えたところを紹介します

- ・富士本栖湖リゾートの芝桜まつり会場からの景色
- ・湯河原町の大観山展望台からの景色
- ・伊豆の国パノラマパークの山頂展望台からの景色
- ・河口湖周辺の旅館からの景色

どこの場所でも晴れていることが前提になりますが、きれいに見えたときは感動します。特に河口湖周

辺の旅館に宿泊したときは、部屋から富士山が目前に見えて良かったです。宿泊した翌日の朝の富士山は朝焼けできれいに見えていたのですが、2時間後には曇り空になり、笠雲を初めて見ることができ感動しました。「富士山が笠をかぶれば近いうちに雨」と言われているようで、その後本当に雨が降りました。

富士山周辺は東京から行っても遠くなく1泊2日でも十分楽しめます。先に挙げたところ以外にも富士



河口湖から“笠雲の富士”を望む

山がきれいに見えるお薦めスポットがたくさんあると思います。参考にしたいので是非教えてください！

(木村 宏之)

みんないニュース夏号 2023年7月発行(年2回発行)

一般社団法人 日本民営看護家政連合会

理事長 香取 真恵子
副理事長 白根 日出子
副理事長 畑中 公子
副理事長 茂木 芳枝

発行：一般社団法人 日本民営看護家政連合会
〒113-0033 文京区本郷2丁目26-10 セイコービル2F
TEL：03 (5615) 9438 URL：https://nihonminei.org
制作協力：有限会社ゴルゴオフィス



頒価 200円